

Apprendre à apprendre la musique

*4 conseils précieux pour vous épanouir
dans l'apprentissage de la musique*



L'APPRENTISSAGE DE LA MUSIQUE EST UNE COURSE DE FOND, PAS UN SPRINT !

Rien ne sert de se précipiter, tout est dans la régularité. Imaginez-vous être un marathonien, une marathonnienne.

Si vous dérapez pendant une course et que vous tombez.

Après vous être relevé, qu'allez-vous faire ?
Vous précipiter ?

Ou reprendre votre rythme de croisière ?

C'est la même chose lorsque vous sautez une ou plusieurs séances de travail musical...

PENSEZ À FAIRE DES PAUSES ! C'EST LÀ QUE NOTRE CERVEAU TRAVAILLE...

Je ne sais pas vous, mais moi il m'est trop souvent arrivé d'oublier cela.

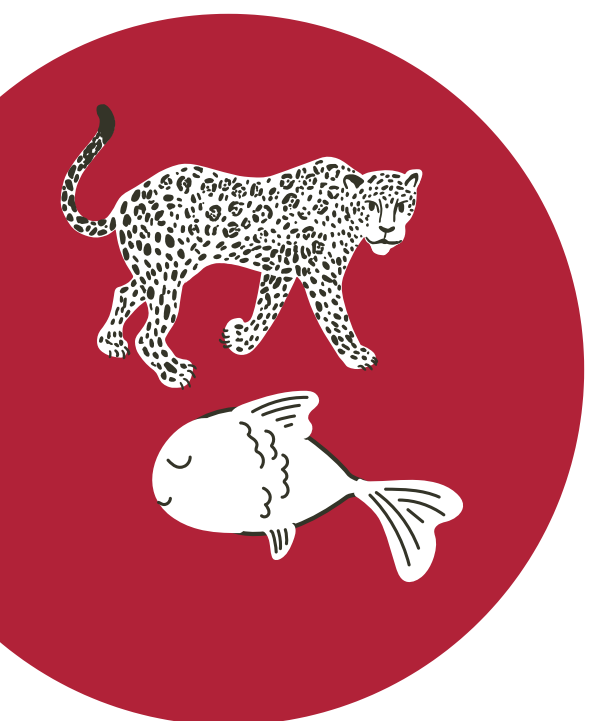
Au moindre geste qui ne passait pas, je le répétais encore et encore.

En espérant vivre une réelle évolution dans les minutes qui suivent.

Mais les progrès se font plus entre les séances que pendant !

Pendant votre travail, vous donnez des informations et des directions à votre cerveau.

Pendant que vous vous reposez votre cerveau en fait bon usage.



NE COMPAREZ PAS VOS GALÈRES D'APPRENTISSAGE AUX PERFORMANCES PUBLIQUES D'AUTRES MUSICIENS.

Il faut comparer ce qui est comparable. Il ne se passe pas les mêmes choses en coulisses et sous les feux des projecteurs.

D'ailleurs, si vous souhaitez vous comparer, comparez-vous à la seule personne avec qui une comparaison tient la route.

Une personne avec qui vous partagez des gènes, un contexte éducatif, une même histoire. C'est-à-dire vous-même.

Toute autre comparaison revient à comparer un jaguar à un poisson. Cela n'a pas réellement de sens.

AYEZ TOUJOURS UN PETIT OBJECTIF À ATTEINDRE PRÉSENT À L'ESPRIT !

Parce qu'une éventuelle récompense trop lointaine ne stimule pas notre cerveau et notre motivation.

Parce que la meilleure façon d'échouer, c'est de ne pas avoir défini la réussite.

Parce que si vous ne savez pas où vous souhaitez aller, vous avez toutes les chances d'arriver autre part.



Pour en savoir plus
cliquez ici

[OUI](#) *Musique*